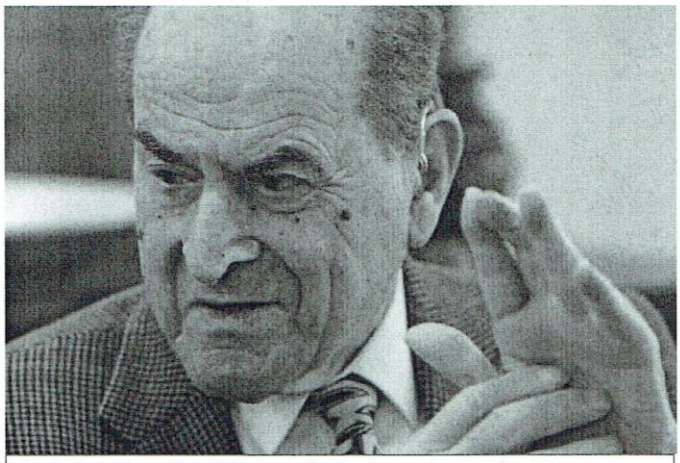
leSoleil

Publié le 28 mai 2016 à 17h46 | Mis à jour le 28 mai 2016 à 17h46

Heimlich sauve une femme grâce à... la méthode de Heimlich



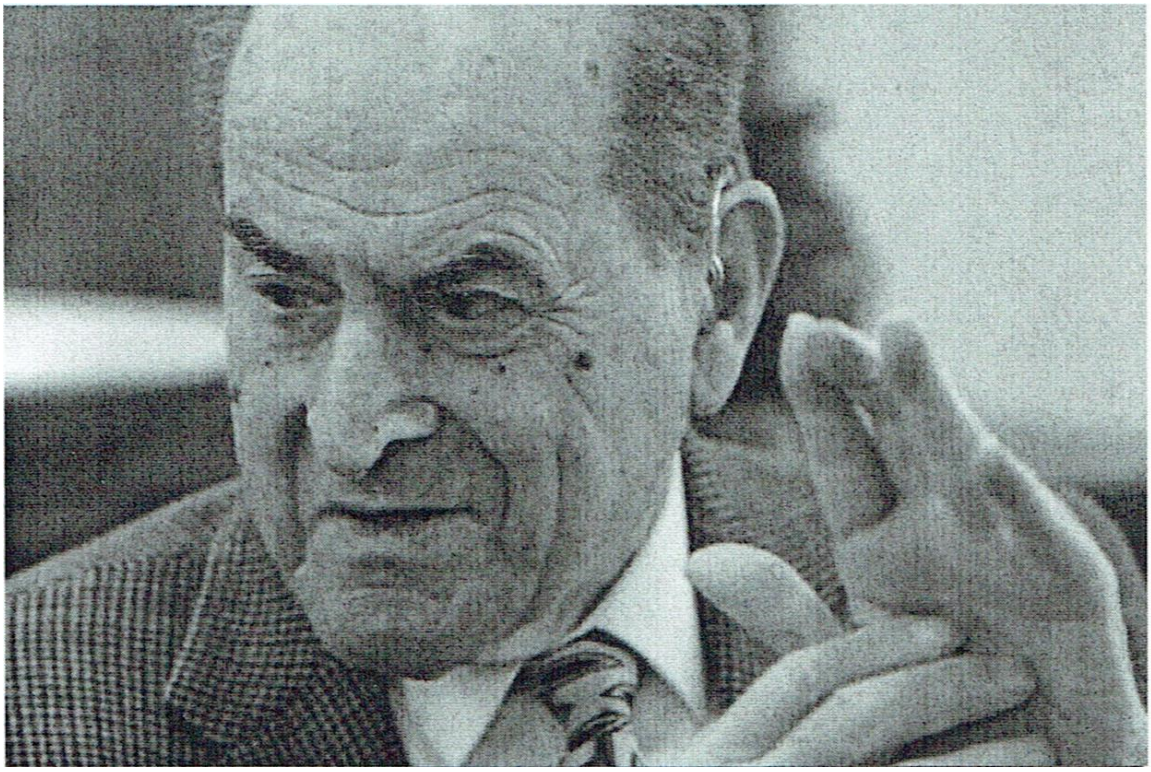
Le docteur Henry Heimlich a sauvé une vie pour la première fois avec sa célèbre méthode.
Photo AP, Al Behrman

Agence France-Presse
Washington

Le docteur Henry Heimlich, qui a donné son nom à une célèbre technique de secourisme, a mis en pratique, à 96 ans, sa «méthode» sur une pensionnaire de sa maison de retraite, victime d'étouffement, lui sauvant la vie, rapporte samedi le *New York Times*.

«J'ai commandé un hamburger, et la chose dont je me souviens ensuite, c'est que je ne pouvais plus respirer, j'étouffais», a raconté au *Times* Patty Ris, sauvée en plein dîner par le Dr Heimlich.

La «méthode de Heimlich», inventée en 1974, consiste à se placer derrière la personne victime d'une fausse route et à provoquer l'expulsion du corps étranger par une forte pression dans le creux de l'estomac.

«J'ai vu que son visage se contractait, que sa peau devenait foncée, qu'elle ne pouvait pas parler. Je savais qu'elle était en train d'étouffer», a raconté le Dr Heimlich au quotidien new yorkais.

«J'ai utilisé [la méthode], et elle s'est remise rapidement», a-t-il précisé au *Cincinnati Enquirer*. «Ca m'a permis de me rendre compte comme il est merveilleux d'avoir été capable de sauver toutes ces vies», a-t-il ajouté.